

「カラフル味噌玉ワークショップ」

～味噌玉ワークショップ内容～

- ・麴と発酵食の健康効果のミニ講座
- ・味噌玉作り(5個作って4個持ち帰り)
- ・味噌玉、おにぎり、生甘酒(ノンアルコール)のご試食

講師: 麴と暮らし HARU
寺崎 瑛子

【開催日】 9月19日 (木曜日)

【時 間】 10:00～13:00

【場 所】 総合福祉会館

長門石1-1-32

【募集人数】 15名※応募者多数の場合は抽選

【料 金】 無料(但し材料費1500円)

対象者: 久留米市在住の60歳以上の方、体に障がいのある方、母子・父子家庭の方

申込方法: 電話、ファックスまたは会館窓口

Tel 38-9288

Fax 38-9289

申込期間: 令和6年8月1日 (木曜日)

～8月20日 (火曜日)

抽選日: 令和6年8月21日 (水曜日)

※抽選結果は抽選日以降、全員に連絡します